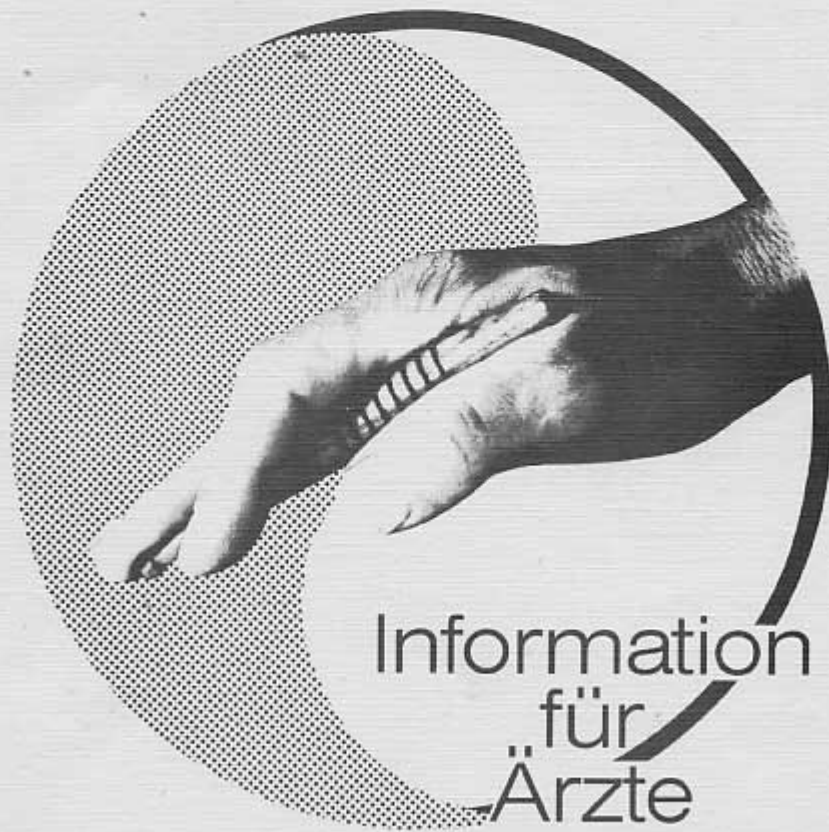


中華按摩®

AKUPUNKT-MASSAGE

nach Penzel



Information
für
Ärzte

Wissenschaftlicher Beirat

Dr. med. Hella v. Campenhausen (Hamburg)
Naturheilverfahren

Dr. med. Harald Chavanne (Wien, A)
Orthopädie und orth. Chirurgie

Dr. med. Rainer Hepp (Bad Buchau)
Orthopädie

Dr. med. Wolfgang Heusser (Uelzen)
Sozialmedizin und physikalische Therapie

Dr. med. Detlef Jungnickel (Stralsund)
Orthopädie und physikalische Therapie

Dr. med. Ulrich Lsmberger (Pfäffikon, CH)
Viscerale Chirurgie und Unfallchirurgie

Dr. med. Manfred v. Ljhmman (Sensbachtal)
Allgemeinmedizin

Dr. med. Albrecht Molsberger (Düsseldorf)
Orthopädie

Dr. med. Feter Römer (Augsburg)
Innere Medizin

Dr. med. Rster Schabig (Bad Salzdetfurth)
Orthopädie

Dr. med. Elisabeth Zeininger (Wien, A)
Physikalische Medizin

Sehr geehrte Frau Doktor,

sehr geehrter Herr Doktor,

die vorliegende Broschüre stellt Ihnen einige grundlegende Informationen über die **AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel** (APm n. P) zur Verfügung, denn Sie als Ärztin/Arzt entscheiden, ob und bei welchen Patienten die Methode angewendet werden darf.

So sollte am Beginn und Ende jeder APM-Behandlungsserie eine ärztliche Untersuchung stehen, die Indikation und Ergebnis der Therapie feststellt.

Wir würden es sehr begrüßen, wenn Sie in geeigneten Fällen, durch eine Privatverordnung die **AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel** empfehlen würden.

Internationaler Therapeutenverband
AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel e.V.
Willy-Penzel-Platz 2, D-37619 Heyen

Telefon (05533) 1072

Telefax (05533) 1598

Kurzcharakteristik:

中華按摩[®]

AKUPUNKT-MASSAGE

- nach Penzel -

Der Begriff AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel (APM n.P) weist bereits auf wesentliche Elemente dieser Behandlungsmethode hin.

Es handelt sich um folgende Charakteristika:

- (1) „AKUPUNKT“: Verwandtschaft zur traditionellen chinesischen Medizin
- (2) „MASSAGE“ : Behandlung mit Massagetechniken
- (3) »Penzel“ : Eigenname des Begründers der Methode

Die chinesischen Schriftzeichen bedeuten übrigens »Chinesische Massagen“.

Indikationen

(I) Funktionelle Störungen

APM nach Penzel

bei Funktionsstörungen des:

- Bewegungsapparates
- Verdauungssystems
- Urogenitalsystems
- Hormonsystems
- Vegetativums
- Atmungssystems
- Stoffwechsels
- Kreislaufsystems

Die Regulationstherapie AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel regt gezielt die Selbstheilungskräfte des Körpers an und eignet sich damit besonders zur Behandlung funktioneller Störungen jeder Art.

Das funktionelle Krankheitsstadium ist das entscheidende Kriterium der Indikationsstellung, während die Art der Störung (Über- oder Unterfunktion) oder ihre Lokalisation für diese Frage nur von sekundärem Interesse ist.

So wird das breite Indikationsspektrum, das sich durch sämtliche Funktionssysteme des Körpers zieht, verständlich.

(2) Schmerzzustände

APM nach Penzel
bei Schmerzen:

- Kopfschmerzen
- Rückenschmerzen
- Gelenkschmerzen
- Chronischen Schmerzen
- Migräne
- Ischialgien
- Trigeminusneuralgien
- Rheumatischen Schmerzen

Die ärztliche Untersuchung ist gerade beim Schmerzpatienten von außerordentlicher Wichtigkeit, denn Schmerzen zählen zweifellos zu den wichtigsten Schutzmechanismen des Organismus.

Erfüllt ein Schmerz jedoch keine Hinweisfunktion, läßt sich keine Schmerzursache eruieren oder wäre eine ständige Verschreibung von den Organismus belastenden Schmerzmitteln erforderlich, dann eröffnet sich der AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel ein dankbares Betätigungsfeld.

Interessant sind in diesem Zusammenhang zwei wissenschaftliche Erkenntnisse:

- (a) Prof. Terenius, Schweden, stellte fest, daß bei chronisch Schmerzkranken der Endorphinspiegel signifikant erniedrigt ist.
- (b) Prof. Pomeranz, Toronto, konnte bereits 1978 die Freisetzung von Endorphinen durch Akupunktur experimentell nachweisen, wodurch sich ihre schmerzreduzierende Wirkung erklärt.

Therapeutisches Konzept

Meridian – Therapie



Die Meridiantherapie mit dem Massagestäbchen, immer abgestimmt auf die individuelle Situation des Patienten, bildet die Grundlage der APM-Behandlung.

Die Akupunktur hat mit ihrer fast 5000-jährigen praktischen Erfahrung ein millionenfach erprobtes Konzept der energetischen Steuerung des Organismus entwickelt, das sich in nur einem Satz zusammenfassen läßt:

»Der Kreislauf der Lebensenergie ist allen Funktionen des Körpers steuernd übergeordnet.«

Neuerdings sind auch der westlichen Wissenschaft Schritte zum Nachweis der Bahnen der Lebensenergie, der sogenannten Meridiane, gelungen:

(a) Bei elektrophysikalischen Untersuchungen konnte Schulz eine signifikante Erhöhung des elektrischen Potentials der Haut über den hypothetischen Meridianverläufen gegenüber indifferenten Hautzonen in der Umgebung feststellen.

(b) Gemäß einem Bericht der »Neuen Ärztlichen" (7. Nov. 1985, Nr. 39) wiesen de Vernejoul, Albaredo und Darras vom Pariser Necker-Krankenhaus mit Radiotracern Relationen zwischen Akupunkturpunkten und Meridianen nach.

In bestimmte Akupunkturpunkte wurde das Radionuklid Technetium 99 als Tracersubstanz injiziert und seine Ausbreitung mit einer Szintillationskamera verfolgt.

Die Tracersubstanz folgte den bekannten Meridianverläufen!

Punktbehandlung



Hierbei bleibt, wie bei allen Anwendungen der AKUPUNKT-
MASSAGE nach Penzel, die Haut des Patienten unverletzt, das
bedeutet:

- keine Nadelangst
- kein Infektionsrisiko.

Akupunkturpunkte wurden schon vor vielen Jahren wissenschaftlich
untersucht:

(a) Maresch, 1966, fand deutlich verminderte elektrische
Widerstände, erhöhte Leitfähigkeit und signifikant veränderte
Kapazitätswerte der Akupunkturpunkte zur umgebenden Haut.

(b) Prof. Kellner, Wien 1966, konnte an histologischen Schnitten
im Akupunkturpunkt eine Rezeptorendichte von $0,31/\text{mm}^2$ gegenüber
 $0,16/\text{mm}^2$ außerhalb der Punkte nachweisen.

Charakteristika

(1) APM nach Penzel bedeutet primär Meridiantherapie.

Nur wenn die Energiebahnen frei sind, können
Punktbehandlungen optimal wirksam sein.

(2) Die APM nach Penzel stimmt alle Anwendungen auf den individuellen energetischen Ausgangszustand des Patienten ab
- keine schematischen Punktrezepte.

(3) Die APM nach Penzel bietet spezielle
Zusatzbehandlungen:

Narbenentstörung,
Entspannungstherapie,
Wirbelsäulen- und Gelenksbehandlung,
Elektrotherapie nach energetischen Gesichtspunkten.

(4) Keine Verletzung der Haut.

(5) Keine unerwünschten Nebenwirkungen.

Erfahrungen

„... Aus ärztlicher Sicht hat sich die Zusammenarbeit als sehr fruchtbar erwiesen. Das Verfahren der AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel ließ sich in die konventionellen Therapiepläne ohne Schwierigkeiten gut integrieren und hat heutzutage in unserem klinischen Bereich eine geschätzte Stellung im Gesamttherapiekomplex ...“

Dr. med. R Wagner, Schwörstadt

„... Mit der AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel konnte oft Patienten geholfen werden, bei denen andere physiotherapeutische Maßnahmen weniger wirksam waren ...“

Dr. H.-J. Morbach
Internist/Rheumatologe/Badearzt
Rheumaklinik Bad Säckingen

„...Durch Krankengymnasten, mit denen ich eng zusammenarbeite, konnte ich mich von der Wirksamkeit der AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel (Anwendungsgebiete: Asthma bronchiale, Migräne, Allergien, obstruktive Bronchitis, Nabelkoliken, Pseudokrapp, juvenile rheumatoide Arthritis) überzeugen. Sie hat inzwischen vielen von mir betreuten Kindern und Heranwachsenden geholfen.“

Dr. med. H. Kühl, Reutlingen
Facharzt für Kinderkrankheiten

„... Die Methode hat uns ebenso fasziniert wie beeindruckt, so daß ich Sie fragen möchte, ob wir an einem Ihrer Seminare für Anfänger teilnehmen können ...“

Dr. med. B. Janke
Facharzt für Neurologie und Psychiatrie

„... Seit Jahren setzen wir die AKU PUNKT-MASSAGE nach Penzel mit guten Erfolgen bei funktionellen Störungen ein. Bei exakter Indikation und Behandlung ist es eine wirksame aber nebenwirkungsarme Therapie. Die unbedingt notwendige parallellaufende wissenschaftliche Untersuchung wird die Wirkprinzipien und das Verständnis für die Therapie verbessern und den Weg zur wissenschaftlichen Anerkennung ebnen.“

Schabig, Oberarzt
Orth. Reha-Klinikum Bad Salzdetfurth
Salze Klinik I und II

Dr. Franz Drumbi
prakt. Arzt
Geprüftes Mitglied des
Internationalen Therapeutenverbandes
AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel e.V.

»Die Grundlage der Akupunktur und auch der AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel ist die chinesische Energielehre. Sie ist aus jahrtausendealter Erfahrung entstanden und kann als wissenschaftlich bezeichnet werden.

Man kann mit den Gesetzen der Energielehre wie in der Elektrotechnik den Energiefluß einschalten, ausschalten, verlagern, umverteilen und die Versuche beliebig oft wiederholen.

Bei jeder Erkrankung ist auch der Energiehaushalt gestört, der sich aber meistens von selbst wieder einreguliert. In vielen Fällen, besonders dann, wenn die Krankheit chronisch wird, bleibt die Energieflußstörung bestehen und verhindert die weitere Heilung.

Die AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel ist aus der Akupunktur eigens für Masseure entwickelt worden und hat die Aufgabe, diese Reststörungen im Energiefluß zu beheben.

Die Kenntnis der Energielehre wäre für die ganze Medizin, besonders für die Ärzte von großem Vorteil. Durch Beachtung dieser Gesetze bei Behandlung von akuten Krankheiten käme es seltener zum Chronischwerden, beziehungsweise zu den typischen Restenergiestörungen. Ein Arzt, der die Energielehre kennt, würde bei Injektionen

nur da hineinstechen, wo man hineinstechen darf. Ein Chirurg würde den Hautschnitt so anlegen, daß Narben nicht eine Energiebahn unterbrechen und dadurch eine Kette von chronischen Beschwerden erzeugen. Die medizinischen Hilfsdienste, Masseure und Bademeister, würden nicht dort massieren, wo man nicht hingreifen dürfte oder eine heiße Wasseranwendung machen, wo eine kühle notwendig wäre. Es würde viel Versagen ausbleiben zum Wohle der Kranken.

Die weitere Regulierung einer chronischen Energieflußstörung ist eine zeitraubende und mühevoll Arbeit und daher nicht Aufgabe der vielbeschäftigten Ärzte, sondern der Masseure.

Die Kenntnis der Energielehre gibt uns auch eine Aufklärung von bisher ungeklärten Erscheinungen, warum die Neuraltherapie das eine Mal Erfolg hat und das andere Mal nicht, warum Badekuren bei dem einem Patienten erfolgreich sind und beim anderen mit derselben Krankheit sogar eine Verschlechterung bringen können.

Ich habe als Arzt bis zu meiner Pensionierung 3 Jahre nach den Kenntnissen der Energielehre in meiner Praxis gearbeitet und möchte diese Erfahrungen nicht mehr missen.

Der Idealzustand wäre, wenn der Arzt die Energielehre kennt und mit einem Akupunktmasseur zusammenarbeitet."

W H O - Indikationsliste für Akupunktur

Respirationstrakt:

- Akute Sinusitis (Nasennebenhöhlenentzündung)
- Akute Rhinitis (Schnupfen)
- Allgemeine Erkältungskrankheiten
- Akute Tonsillitis (Mandelentzündung)

Bronchopulmonale Erkrankungen:

- Akute Bronchitis
- Asthma bronchiale (Bronchialasthma)

Augenerkrankungen:

- Akute Konjunktivitis (Augenbindehautentzündung)
- Zentrale Retinitis (Netzhautentzündung)
- Myopie (bei Kindern) (Kurzsichtigkeit)
- Katarakt (grauer Star)

Erkrankungen der Mundhöhle:

- Zahnschmerzen
- Schmerzen nach Zahnextraktion
- Gingivitis (Mundschleimhautentzündung)
- Akute und chronische Pharyngitis (Rachenentzündung)

Gastrointestinale Erkrankungen:

- Ösophagus- und Kardiospasmen
- Singultus (Schluckauf)
- Gastroptose (Magensenkung)
- Akute und chronische Gastritis
- Hyperazidität des Magens (Magenübersäuerung)
- Chronisches Ulcus duodeni (Zwölffingerdarm-Geschwür)
- Akute und chronische Colitis (Dickdarmentzündung)
- Akute bakterielle Dysenterie (Ruhr, Durchfall)
- Obstipation (Verstopfung)
- Diarrhö (Durchfall)
- Paralytischer Heus (Darmverschluss)

Neurologische und orthopädische Erkrankungen:

- Kopfschmerzen
- Migräne
- Trigeminusneuralgie
- Fazialisparese (Gesichtslähmung)
- Lähmungen nach Schlaganfall
- Periphere Neuropathien (Nervenschmerzen)
- Poliomyelitislähmung (Kinderlähmung)
- Morbus Meniere (Drehschwindel, Ohrgeräusche)
- Neurogene Blasendysfunktion (Blasenentleerungsstörung)
- Enuresis nocturna (Bettnässen)
- Interkostalneuralgie
- Schulter-Arm-Syndrom
- Periarthritis humeroscapularis
- Tennisellenbogen
- Ischialgie, Lumbalgie
- Rheumatoide Arthritis